



Unabhängiger Beauftragter  
für Fragen des sexuellen  
Kindesmissbrauchs



[www.ubskm.de](http://www.ubskm.de)

# Jetzt kein Kind alleine lassen!



© Barbara Dietl

Hier finden Sie Hilfe:  
[www.kein-kind-alleine-lassen.de](http://www.kein-kind-alleine-lassen.de)

**Hilfetelefon  
Sexueller Missbrauch**



0800 22 55 530

Mo, Mi, Fr 9 – 14 Uhr  
Di und Do 15 – 17 Uhr  
[www.hilfetelefon-missbrauch.de](http://www.hilfetelefon-missbrauch.de)  
(kostenfrei und auf Wunsch anonym)

**Mail**



[beratung@hilfetelefon-missbrauch.de](mailto:beratung@hilfetelefon-missbrauch.de)  
[www.hilfetelefon-missbrauch.de](http://www.hilfetelefon-missbrauch.de)

**Chat**



<https://eltern.bke-beratung.de>  
[www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de)

In der aktuellen Corona-Krise sind Familien lange und ununterbrochen zusammen, oft beengt und ohne Privatsphäre. Für viele ist das eine schwierige Situation, für Kinder und Frauen steigt das Risiko, in den eigenen vier Wänden misshandelt und missbraucht zu werden.

Bitte passen Sie aufeinander auf.  
Wir sind für Sie da, wenn Sie sich Sorgen  
um Kinder und Jugendliche machen.

[www.kein-kind-alleine-lassen.de](http://www.kein-kind-alleine-lassen.de)



Unabhängiger Beauftragter  
für Fragen des sexuellen  
Kindesmissbrauchs



[www.ubskm.de](http://www.ubskm.de)

# Jetzt kein Kind alleine lassen!

Hier finden Sie Hilfe:  
[www.kein-kind-alleine-lassen.de](http://www.kein-kind-alleine-lassen.de)

© Barbara Dietl

**Hilfetelefon  
Sexueller Missbrauch**



0800 22 55 530

Mo, Mi, Fr 9 – 14 Uhr  
Di und Do 15 – 17 Uhr  
[www.hilfetelefon-missbrauch.de](http://www.hilfetelefon-missbrauch.de)  
(kostenfrei und auf Wunsch anonym)

**Mail**



[beratung@hilfetelefon-missbrauch.de](mailto:beratung@hilfetelefon-missbrauch.de)  
[www.hilfetelefon-missbrauch.de](http://www.hilfetelefon-missbrauch.de)

**Chat**



<https://eltern.bke-beratung.de>  
[www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de)

In der aktuellen Corona-Krise sind Familien lange und ununterbrochen zusammen, oft beengt und ohne Privatsphäre. Für viele ist das eine schwierige Situation, für Kinder und Frauen steigt das Risiko, in den eigenen vier Wänden misshandelt und missbraucht zu werden.

Bitte passen Sie aufeinander auf.  
Wir sind für Sie da, wenn Sie sich Sorgen  
um Kinder und Jugendliche machen.

[www.kein-kind-alleine-lassen.de](http://www.kein-kind-alleine-lassen.de)